

# 深圳市第十一届运动会青少年体育组 花样滑冰竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：深圳市人民政府

承办单位：深圳市文化广电旅游体育局  
深圳市教育局

支持单位：深圳市体育彩票管理中心

## 二、竞赛日期及地点

日期：2024年（待定）

地点：待定

## 三、参赛单位

福田区、罗湖区、盐田区、南山区、宝安区、龙岗区、龙华区、坪山区、光明区、大鹏新区、深汕特别合作区

## 四、竞赛组别及项目

（一）U16组

男/女单人滑（短节目、自由滑）

（二）U12组

男/女自由滑

（三）U10组

男/女自由滑

(四) U8 组

男/女自由滑

(五) U6 组

男/女自由滑

(六) 混合组

队列滑

## 五、参加办法：

(一) 参赛年龄（以运动员身份证年龄为准）

U16 组：2008 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日出生者；

U12 组：2012 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生者；

U10 组：2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生者；

U8 组：2016 年 1 月 1 日至 2017 年 12 月 31 日出生者；

U6 组：2018 年 1 月 1 日及以后出生者；

混合组：2008 年 1 月 1 日及以后出生者。

(二) 以区为参赛单位报名，每区限报 1 支队伍。每支队伍可报领队 1 人，每组别可报教练员 1 名。每支队伍每小项限报 5 名运动员，每名运动员限报 2 个小项（不含队列滑）。

(三) 参赛运动员资格必须符合《深圳市第十一届运动会青少年体育组运动员资格审查及处理办法》的有关规定。

(四) 运动员必须凭有效身份证原件参赛。

(五) 港澳台地区及国外身份运动员不占各代表队参赛名额，只允许参加个人项目、双人项目（均需为港澳台地区及国外

身份)，不得参加队列滑项目。其成绩分数不计入各区单项总分。

(六)各参赛单位必须提供为所有参赛运动员购买的比赛期间(含报到、离会交通往返途中)的人身意外伤害保险单。参赛运动员须经区以上(含区级)医务部门检查，证明身体健康。

(七)运动员因伤不能参加比赛时，须向赛事竞委会提供由区体育行政部门出具的因伤证明，和社康以上(含社康)医院诊断证明；或经比赛现场组委会医疗小组鉴定属实的。否则作无故弃权处理，取消该运动员全部成绩并通报。

(八)在深圳市第十一届运动会青少年体育组中，自愿代表各区进行参赛资格注册，则视为承诺自愿代表深圳市参加广东省注册，若拒绝代表深圳市参加广东省注册则视为自动放弃深圳市注册参赛资格。

## 六、竞赛办法

### (一)技术要求：

深圳市第十一届运动会青少年体育组花样滑冰比赛将遵守下列技术要求，国际滑冰联盟裁判系统将作为赛事正式评分系统。

1. 深圳市第十一届运动会青少年体育组花样滑冰比赛，遵循国际滑联总则及最新赛季 ISU 公告的相关规定。相关技术动作若国际滑联评分系统中未规定基础分值及各级别分值，由赛事组委会予以确定。

2. 如果两名运动员在同一个节目中获得相同分数，自由滑

(表演自由滑)中节目内容分高的获胜,如果上述名次依然相同,则参赛选手获得相同名次;只评判节目内容分的表演自由滑,如果分数相同,则节目内容分中-表演完成一项分数高的获胜,如果上述名次依然相同,则参赛选手获得相同名次。

(二)年龄分组将根据实际参赛运动员数量再细分成若干竞赛小组。如每一单项竞赛的参赛运动员多于8名,则参赛选手会被尽可能平均分配在竞赛小组中,每一竞赛小组最多可容纳8名运动员。

### (三) 音乐要求

1. 所有参赛选手自行选择音乐,可以使用声乐,各项目具体要求参照国际滑联相关规定执行。

2. 所有参赛选手需在报名时向赛事组委会提供高品质的CD、MP3 或其他方式的比赛音乐,可在报到前发送至指定邮箱,否则不允许参加比赛。

### (四) 各个组别规定动作及节目时间如下:

以下内容将根据最新赛季的动作规定执行

U16 组	
	短节目 (2' 20" ± 10" )
男子组	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一周半或两周半跳</li> <li>2. 单跳: 一个两周或三周跳跃 (此跳跃不得与节目中其它跳跃重复)</li> <li>3. 联跳: 由两个两周, 或两个三周, 或一个两周与一个三周跳组成 (此跳跃不得与节目中其它跳跃重复)</li> <li>4. 换足蹲踞旋转 (2022-2023 赛季) (5+5 圈, 不允许跳进入)</li> <li>5. 只允许一次换足联合旋转 (5+5 圈, 允许跳进入)</li> <li>6. 充分利用冰面的接续步</li> </ol>

女子组	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一周半或两周半跳。</li> <li>2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）</li> <li>3. 联合跳跃：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此两跳跃不得与节目中其他跳跃重复）</li> <li>4. 不换足弓身转/侧弓身转或不换足蹲踞旋转（2022-2023 赛季）（6 圈，不允许跳进入）</li> <li>5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）</li> <li>6. 充分利用冰面的接续步</li> </ol>		
男子/ 女子组	自由滑（3' ±10"）		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 最多六个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳跃，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。其中一个联跳或连续跳可以包含三个跳，其他一个最多包含两个跳。连续跳可以包含两个或三个任意周数的跳跃，其中第二个和/或第三个跳跃是阿克谢尔类型，从第一/第二跳的落冰弧线直接进入阿克谢尔跳的起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次</li> <li>2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入，另一个必须是跳接转（至少 6 圈）或跳进入的一种姿势换足旋转（至少 8 圈）</li> <li>3. 最多一个充分利用冰面的接续步</li> </ol>		
节目内容分	评定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 节目构成</li> <li>● 表演表达</li> <li>● 滑行技术</li> </ul>	
	系数	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) 短节目： <ul style="list-style-type: none"> <li>女子 1.07</li> <li>男子 1.20</li> </ul> </li> <li>b) 自由滑： <ul style="list-style-type: none"> <li>女子 2.13</li> <li>男子 2.40</li> </ul> </li> </ol>	

U12 组		
男子/ 女子组	自由滑 ( 2' 30" ± 10" )	
	<p>1. 最多四个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许做三周或四周跳，任何一周或两周跳（包括两周半跳）不能完成超过两次</p> <p>2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转都可跳进入</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步</p>	
节目内容分	评定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 节目构成</li> <li>● 表演表达</li> <li>● 滑行技术</li> </ul>
	系数	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 女子 1.7</li> <li>● 男子 2.0</li> </ul>

U10 组		
男子/ 女子组	自由滑 (2' 10" ± 10" )	
	<p>每个跌倒扣 0.5 分，无奖励加分</p> <p>1. 最多四个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳只包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔跳，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。不允许做三周或四周跳，任何一周或两周跳（包括两周半跳）不能完成超过两次</p> <p>2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转旋转都可跳进入</p> <p>3. 最多一个编排接续步</p>	
节目内容分	评定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 节目构成</li> <li>● 表演表达</li> <li>● 滑行技术</li> </ul>
	系数	男/女: 1.67

U8 组		
男子/ 女子组	自由滑 ( ≤ 1' )	
	<p>每个跌倒扣 0.5 分，无奖励加分。</p> <p>1. 最多两个跳跃动作，其中最多一个联跳或连续跳，联跳最多由两个跳跃组成，连续跳包括任何周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔类跳跃，第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。在整套节目中任何周数跳跃不可以重复</p> <p>2. 最多一个旋转，至少 5 圈</p> <p>3. 最多一个编排接续步（至少包括一个不少于 3 秒的向后燕式平衡）</p>	
节目内	评定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 节目构成</li> <li>● 表演表达</li> <li>● 滑行技术</li> </ul>

容分	系数	男/女: 1.67
----	----	-----------

U6 组		
表演自由滑 ( ≤1' )		
<p>每个跌倒扣 0.5 分, 无奖励加分。</p> <p>1. 最多两个跳跃动作, 其中最多一个联跳或连续跳, 联跳最多由两个跳跃组成, 连续跳包括任何周数的两个跳, 起始于任何种类跳跃, 立即接一个阿克谢尔类跳跃, 第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。在整套节目中任何周数跳跃不可以重复</p> <p>2. 最多一个旋转, 至少 5 圈</p> <p>3. 最多一个编排接续步 (至少包括一个不少于 3 秒的向前燕式平衡)</p>		
节目内容分	评定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 节目构成</li> <li>● 表演表达</li> <li>● 滑行技术</li> </ul>
	系数	男/女: 1.67



## 混合组（2008年1月1日之后出生者）

自由滑：5个动作 （3'00''±10）

队  
列  
滑

1. 交叉动作  
- 附加条件（交叉点 pi）是任意选择的
2. 移动动作  
- 最多允许两种不同的自由滑动作
3. 不拉手动作  
- 动作中必须至少包括一个捻转步  
- 附加条件（接续步）是任意选择的
4. 同步旋转动作
5. 滑动动作  
额外从 6 中选择一个艺术类动作
6. 艺术类动作 - 块状  
或  
艺术类动作 - 圆形  
或  
艺术类动作 - 直线  
或  
艺术类动作 - 车轮

### （五）出场顺序及赛前练习

1. 赛前一天安排官方训练。
2. 所有选手第一个节目出场顺序将抽签产生，自由滑出场顺序将按照短节目成绩倒序出场。
3. 队列滑第一个上场进行比赛的队伍将有至少一分钟的练习时间，后面出场的队伍将进行至少一分钟的练习，然后将宣告其队伍上场比赛，在宣告后的 30 秒无论该队伍是否准备好，都将开始播放其音乐。

### 七、录取名次与计分办法

(一) 各项均录取前八名，参赛人员在 8 人/队（含 8 人/队）以下的按实际参赛数减一录取。

(二) 获得参赛组别前三名者，分别颁发金、银、铜牌；获得奖励名次者，分别颁发奖状。

(三) 获得项目前八名分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 计分。

## 八、奖项设置

### (一) 单项总分奖

设单项总分奖，按各代表队在各组别比赛中的得分之和计算，奖励总分前六名（若报名队伍在 6 个或以下，按实际参赛队伍数录取）。总分高者，名次列前；总分相等计冠军数，冠军数相等计亚军数，依此类推。

### (二) 体育道德风尚奖

1. 设“体育道德风尚奖运动队”：按参赛队有 5 队（含 5 队）以下评选 1 队，10 队（含 10 队）以下评选 2 队。

2. 设“体育道德风尚奖运动员”按各队报名人数 10: 1 比例评选。

(三) “优秀运动员”奖：按各队报名人数 10: 1 比例评选。

(四) “优秀教练员”奖：按教练员总人数 10: 1 比例评选。

(五) “优秀裁判员”奖：按裁判员人数 8: 1 比例评选。

## 九、报名

请各参赛单位根据竞赛规程要求，在注册系统进行报名（赛

前 45 天开通注册系统，赛前 35 天截止报名）。提交报名后，将下载的报名表（加盖代表单位公章）和健康证明、人身意外伤害保险单进行扫描，于赛前 30 天内发送至电子邮箱：[jtc@wtl.sz.gov.cn](mailto:jtc@wtl.sz.gov.cn)。报名截止后将不得更换运动员名单，逾期报名不予受理，（组委会将对参赛运动员名单进行公示，公示期 5 天）。

联系人及电话：张碧琪，0755-88102767；张斯婕，15989468780。

十、裁判员及仲裁委员在组委会的指导监督下，由单项竞赛委员会统一调派。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本规程的解释权属深圳市文化广电旅游体育局。